



13 Tage Sri Lanka: Höhepunkte Sri Lankas mit Badeurlaub (Gruppenprogramm)

Dambulla-Sigiriya-Polonnaruwa-Kandy-N. Eliya-Yala Nationalpark-Galle

ab € 1.995,- p.P.

Anf. R, Leistungscode: CMB04R

Sri Lanka ist eine kleine Insel im Indischen Ozean zwischen Indien und den Malediven mit einer Fülle von historischen Zeugnissen vergangener prunkvoller Königreiche. Die Insel beheimatete einst wichtige Häfen auf den Handelswegen zwischen Europa und Asien. Portugiesen, Holländer und Engländer haben zu unterschiedlichen Zeiten verschiedene Spuren hinterlassen. Die Holländer errichteten auf den Mauern einer portugiesischen Festung das imposante Fort von Galle (UNESCO-Weltkulturerbe), eine der besterhaltenen Festungsstädte in Asien.

Bei dieser Reise lernen Sie mit dem Löwenfelsen von Sigiriya, den Höhlentempeln von Dambulla, dem historischen Park Polonnaruwa und Kandy 4 historische Hauptstädte und Weltkulturerbestätten kennen.

Auch landschaftlich fasziniert die Insel: Weite Ebenen, Reisfelder, künstliche Seen, Wasserfälle, bizarre Felsen, unendliche Teeplantagen und Gemüsegärten im bergigen Hochland, Panoramastraßen mit tiefen Schluchten Dschungel und Wäldern bieten tolle Fotomotive.

1. Tag: Abflug nach Colombo (Bordverpflegung)
Flug von Deutschland nach Colombo.

2. Tag: Flughafen Colombo - Dambulla - Habarana (A)

Abuwoyan-Willkommen in Sri Lanka! Empfang durch die Reiseleitung auf dem Flughafen Colombo und Fahrt nach Dambulla ((Fahrzeit ca. 3 Stunden, ca. 160 km). In Dambulla besichtigen Sie den Goldenen Tempel mit einer 30 Meter hohen goldenen Statue Buddahs und den eigentlichen Höhlentempel von Dambulla (UNESCO-Weltkulturerbe). Die Entstehung des Höhlentempels geht auf das 1. Jahrhundert vor Chr. zurück. Auf der Flucht vor tamilischen Truppen suchte König Vattagamani Abhaya aus der 70 km entfernten 1. Hauptstadt Sri Lankas Anuradhapura Schutz in den Höhlen von Dambulla. Als er Jahre später in die Hauptstadt zurückkehren konnte, hinterließ er einen grandiosen Tempelkomplex! Mit seinen fünf großen Höhlen, die mit zahlreichen Wand- und Deckenmalereien, Inschriften und Statuen verziert sind, gehört er zu den beeindruckendsten Höhlentempeln der Insel. Der Eingang der Höhlen befindet sich auf einem 122 Meter hohen Felsrücken. Auf dem Weg über Treppen werden Sie von zahlreichen frechen Affen begleitet. Vom Felsplateau aus bietet sich auch ein fantastischer Panoramablick

auf die umliegende weite Ebene. Anschließend fahren Sie zu Ihrem Hotel. Nach dem Check-in und einer Pause fahren Sie am späten Nachmittag in ein traditionelles Dorf bei Habarana (Fahrzeit ca. 30 Minuten, ca. 25 km). Hier bereiten Sie gemeinsam mit Köchen ein landestypisches Abendessen. Guten Appetit! 2 Übernachtungen in einem Hotel in Habarana/Sigiriya.

3. Tag: UNESCO-Weltkulturerbe Sigiriya und Polonnaruwa (F/A)

Nach dem Frühstück kurze Fahrt nach Sigiriya zum „Löwenfelsen“, einer im 5 Jh. n. Chr. erbauten „Felsenfestung“ auf dem Plateau eines ca. 200 Meter hohen Monolithen und einem der spektakulärsten Orte der Insel. Am Eingang der Festung König Kasyappas thronte ein Löwe und gab dem Felsen den Namen. Erhalten sind die beiden Pfoten des Löwen. Der Aufstieg auf das Plateau (ca. 1 Stunde) erfolgt über teilweise steile Treppen (festes Schuhwerk und Schwindelfreiheit erforderlich). Überreste der Palastgebäude auf dem gewaltigen Felsplateau und die farbigen Fresken der „Wolkenmädchen“ (ursprünglich über 500) unterhalb eines Felsüberhangs lassen einstige Größe und Pracht jener Epoche erahnen. Ein herrlicher Panoramablick auf Dschungel, Reisfelder, Seen und Berge belohnen den Aufstieg! Nach diesem Erlebnis fahren Sie (ca. 90 Minuten, 70 km) in die ehemalige Hauptstadt Polonnaruwa. Der archäologische Park von Polonnaruwa ist ein faszinierendes Zeugnis des zweitältesten Königreichs von Sri Lanka aus dem 11. und 12. Jahrhundert n. Chr. Die gesamte Anlage war jahrhundertlang dem Urwald überlassen, ehe im 19. Jahrhundert ein Engländer die Stadt wiederentdeckte und man mit der Freilegung zahlreicher Monumente begann. Sie sehen heute u. a. die Überreste des Königspalastes, den Gal Vihare mit vier in eine Felswand gehauenen, riesigen Buddha-Figuren, den Shiva-Tempel sowie den schön angelegten Parakrama-Stausee, das Lotus-Bad und die Reste des alten Zahntempels, wo einst die heute in Kandy verehrte Zahnreliquie Buddhas verwahrt wurde. Rückfahrt am Nachmittag (ca. 1 Stunde, ca. 60 km) in das Hotel.

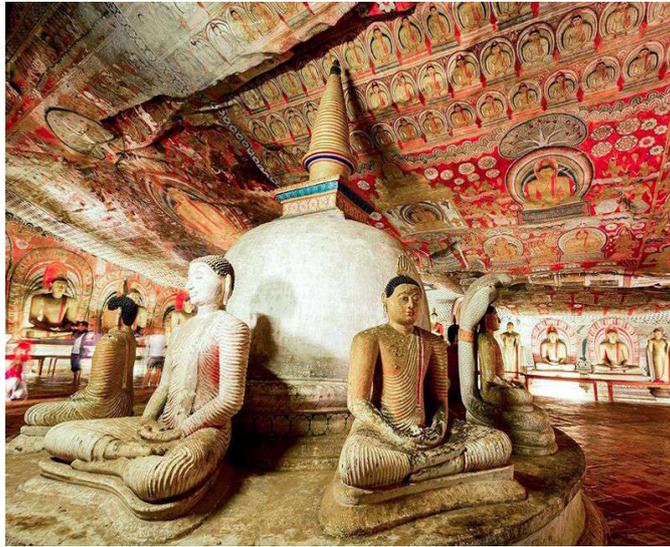
4. Tag: Habarana-Gewürzgarten Matale-Kandy (F/A)

Am Morgen fahren Sie nach Kandy (ca. 2,5 Stunden, ca. 100 km), in die historisch letzte und wohl

schönste der singhalesischen Hauptstädte. Die Fahrt in die Bergregion führt vorbei an ersten Teeplantagen, Reisfeldern, Gärten und Wäldern. In Matale besichtigen Sie einen der zahlreichen Gewürz- und Kräutergärten der Insel. Erweitern Sie Ihr Wissen über Pfeffer, Zimt, Vanille, Kardamom & co. sowie deren Verwendung in der Küche des Landes und der Nutzung in der ayurvedischen Heilkunst. Entspannen Sie bei einer Schulter-Nackentherapie im Garten. Natürlich können Sie Gewürze und Heilmittel erwerben! Im Anschluss fahren Sie weiter in die Königsstadt Kandy und Stadtbesichtigung. Die Hauptsehenswürdigkeit ist eine der wichtigsten Pilgerstätten der Buddhisten, der Sri Dalada Maligawa („Zahntempel“), in dem ein Eckzahn Buddhas in einem goldenen Schrein verehrt wird (UNESCO-Weltkulturerbe). Erbaut wurde der Tempel zwischen 1687 und 1782 zum Schutz und zur Aufbewahrung der heiligen Reliquie. In Kandy finden jährlich zur Verehrung der Reliquie mehrtägige Prozessionen mit Dutzenden geschmückten Elefanten statt. Im Anschluss besuchen Sie ein Edelsteinmuseum und eine kulturelle Darbietung u.a. mit den berühmten Tänzern und Trommlern Kandy. Die bunt geschmückten und prächtig gekleideten Künstler lassen Geschichten und Legenden des Landes lebendig werden. Übernachtung in einem Hotel in Kandy.

5. Tag: Kandy-Botanischer Garten Peradeniya-Nuwara Eliya (F/A)

Auf dem Weg in die Bergwelt von Nuwara Eliya besuchen Sie zunächst den etwas außerhalb Kandy gelegenen Königlichen Botanischen Garten von Peradeniya. Mit 62ha und über 4000 Arten an Bäumen, Sträuchern, Blumen und Pflanzen ist er der zweitgrößte botanische Garten in ganz Asien und auch international anerkannt. Der Garten wurde bereits vor 700 Jahren als Lustgarten von König Vikramabahu III angelegt und erhielt seine jetzige Gestalt im 19. Jahrhundert unter britischer Leitung. Die Fahrt nach Nuwara Eliya (ca. 2,5 Stunden, ca. 80 km) führt durch eine grandiose Berglandschaft mit Wasserfällen, Pinienwäldern, Regenwald, Gemüseanbaugeländen und entlang endloser grüner Teeplantagen. Bei einem Besuch in einer Teefabrik mit Teeplantage erfahren Sie fast alle Geheimnisse des asiatischen Nationalgetränkes. Natürlich können Sie eine Tasse frisch gebrühten Plantagentees verkosten! Im kühlen Klima von Nuwara Eliya (ca. 1.900 Meter hoch



gelegen) unternehmen Sie eine orientierende Stadttour. Die höchstgelegene Stadt der Insel trägt zu Recht den Beinamen "Little England", denn hier erinnert noch Vieles an die Zeit des untergegangenen Empires. Pferderennbahn, Golfplatz, Victoria Park, Gregory Lake und viele koloniale Verwaltungsgebäude, Villen, das alte Postamt, der exklusive Hill Club und das Grand Hotel zeugen u.a. von der Bedeutung dieser als Erholungsort für die britischen Kolonialbeamten gegründeten Stadt. Auch das Wetter zeigt sich in Nuwara Eliya gelegentlich von seiner britischen Seite und bringt kühle Abende und Nächte (Pullover oder Jacke nicht vergessen!) Am Abend empfehlen wir einen Spaziergang durch die Stadt. Übernachtung in einem Hotel in Nuwara Eliya.

6. Tag: Nuwara Eliya-Ella-Yala Nationalpark (F/A)

Auf einer Panoramastrasse durch die Schlucht von Ella gelangen Sie von der Bergwelt in die weiten Ebenen im Süden der Insel. Unterwegs stoppen Sie am Rawana Wasserfall, dem größten Kaskaden Wasserfall Sri Lankas. Am Nachmittag erreichen Sie Tissamaharama, das Tor zum Yala Nationalpark. Check In im Hotel und Pause. Am späten Nachmittag unternehmen Sie eine Jeep Safari im Nationalpark. Der Yala Nationalpark ist das älteste Naturschutzgebiet in Sri Lanka. Über 130 Vogelarten wie Flamingos, Pelikane, Pfaue, Kormorane und 30 Säugetierarten wie Elefanten, Leoparden, Hirsche und wilde Wasserbüffel haben sich hier angesiedelt. Weite Teile des Parks erinnern an die afrikanische Savanne, die äußeren Teile des Parks sind eher von Monsunwäldern dominiert. Übernachtung in einem Hotel in Tissamaharama. (ca. 4 Stunden Fahrtzeit, ca. 170 km)

7. Tag: Tissamaharama - Festung Galle - Strandhotel (F/A)

Nach dem Frühstück fahren Sie entlang der Küstenstraße nach Galle (ca.150 km, ca. 2,5 Stunden). Mit etwas Glück können Sie bei Koggala die "Stelzenfischer" fotografieren! Gegen Mittag erreichen Sie die alte Hafenstadt Galle mit der fast vollständig erhaltenen holländischen Festungsstadt (UNESCO-Weltkulturerbe). Unternehmen Sie einen Bummel auf der windumtosten Festungsmauer oder durch die charmanten Gassen der Altstadt mit Restaurants, Cafe's, Geschäften, alten Kirchen und Kolonialvillen. Die Festung Galle gehört zu den schönsten Zeugnissen der Kolonialgeschichte. Nach den Erkundungen der Festungsstadt Fahrt zum Strandhotel (ca. 1-2 Stunden, ca. 100 km)

7.-12. Tag: Badeaufenthalt im Strandhotel (F/A)

Verbringen Sie erholsame Tage am Indischen Ozean! Lassen Sie die vielen Erlebnisse der Rundreise

am Pool oder bei einem Strandspaziergang Revue passieren.

12. Tag: Rückreise (F/Bordverpflegung)

Freizeit bis zum Transfer zum Flughafen und Rückflug nach Deutschland.

13. Tag: Ankunft Deutschland

Die Reise endet mit Ankunft auf dem Flughafen in Deutschland.

Vorgesehene Hotels oder gleichwertig:

Habarana/Sigiriya: Fresco Water Villa, Saunter Paradise ***, Oak Ray Elephant Lake ***

Kandy: Hotel Senani***, Oak Ray Regency, Oak Ray Serene ***, Hotel Sentani ***

Nuwara Eliya: Heaven Seven ***, Oak Ray Summerhill ***

Tissamaharama: Diya Dahara Resort***, Elephant Reach ***

Strandhotel: Shinagawa Beach****, Jetwing Sea****

Reisetermine	Preis pro Person in €	EZ-Zuschlag
Unterbringung	DZH	EZH
01.04.-10.07.2023	2.290,-	655,-
11.07.-28.08.2023	2385,-	715,-
29.08.-30.09.2023	2.190,-	655,-
01.10.-31.10.2023	1.995,-	655,-

Mindestteilnehmerzahl: 2 Personen

garantierte Durchführung ab 2 Personen, durchschnittliche Gruppengröße: 4-15 Personen

Abreisen ab Deutschland 01.04.-31.10.2023 immer sonntags und dienstags

Im Reisepreis enthalten:

- Linienflug mit renommierter Fluggesellschaft (Qatar Airways, Turkish Airlines o.ä., Umsteigerbindung möglich) in Economy Class ab Berlin, Frankfurt und München nach Colombo und zurück inklusive aller aktuellen Steuern und Gebühren (Änderungen möglich)
- 5 Übernachtungen mit Halbpension in 3 *-Hotels auf der Rundreise (Landeskategorie)
- 5 Übernachtungen mit Halbpension in einem 4*-Strandhotel (Landeskategorie)
- Ausflüge und Besichtigungen mit Eintrittsgeldern laut Programm
- Alle Transfers und Fahrten in klimatisierten Fahrzeugen
- örtliche, deutschsprachige Reiseleitung
- Informationsmaterial

Nicht im Reisepreis enthalten:

- Visum für Einreise Sri Lanka (ca. 35 USD), online Beantragung unter www.eta.gov.lk
- Reiseversicherungen, persönliche Ausgaben, z.B. für Getränke, weitere Verpflegung, Trankgelder etc

Änderungen des Reiseablaufs bei gleichem Leistungsumfang möglich! Nicht geeignet für Personen mit eingeschränkter Mobilität.