



14 Tage Kleingruppen-Reise

## Panamas Höhepunkte mit Strandtagen in Bocas del Toro

ab € 3.245,- p.P.

Anf. R, Leistungscode: PTY01R

Unsere Panama Rundreise bietet die perfekte Mischung. Erleben Sie die modernste Stadt Mittelamerikas, die unglaublichen Ausmaße des legendären Panama-Kanals, eine einzigartige Vogelwelt im El Valle, Schokoladen- und Kaffeeplantagen, die einsamen Strände Isla Iguanas, traditionelles Kunsthandwerk, sowie Badetage im paradiesischen Inselarchipel Bocas del Toro... Oh, wie schön ist Panama!

**1. Tag: Anreise Deutschland - Panama City (-)** Flug von Deutschland nach Panama. Am Flughafen werden Sie von Ihrem Fahrer bereits erwartet und anschließend zu Ihrem Hotel im Stadtzentrum gebracht. In der Umgebung finden Sie Einkaufsstrassen, Restaurants und Bars.

**2. Tag: Teildurchquerung des Panama-Kanals (F/M)** Auftakt der Reise ist das sogenannte 8. Weltwunder, der Panama Kanal. Diesen lernen Sie auf einer 4-stündigen Bootsfahrt von Panama City nach Gamboa kennen. Sie passieren die Miraflores-Schleusen, den Miraflores-See, die Pedro Miguel-Schleuse, das Gaillard Cut (engste Stelle) bis zum Gatún-See. Sie bekommen Mittagessen an Bord. Vom Hafen in Gamboa geht es mit dem Bus zurück an die Pazifikküste nach Panama City. An manchen Reisetagen wird die Bootsfahrt auch in entgegengesetzter Richtung von Gamboa nach Panama City durchgeführt.

**3. Tag: Panama City Tour (F)** Nach dem Frühstück starten Sie zur Besichtigung der modernsten Stadt Zentralamerikas. Diese wurde 1519 gegründet und bietet eine hinreißende Kulisse aus Wolkenkratzern, noblen Villen und grünen Hügeln, die Sie begeistern wird. Die Tour geht zunächst zu den Ruinen von Panama Viejo aus dem 16. Jahrhundert, anschließend entlang des Ufers in die Altstadt Casco Antiguo. Auf einem Rundgang zu Fuß sehen Sie einzigartige Gebäude des 17. und 18. Jahrhunderts und die San José-Kirche mit dem prachtvollen Altar. Die Fahrt geht weiter auf den Amador Causeway, eine Dammstraße, die die Mündung des Kanals mit den Inseln Naos und Flamenco verbindet, von wo aus man einen fantastischen Blick auf die Skyline von Panama City hat. Danach geht es zu den Miraflores-Schleusen des Panama-Kanals und Sie erhalten weitere Einblicke in die Funktionsweise und Ausmaße des berühmten Kanals.

**4. Tag: Panama City - El Valle (F)** Am Morgen

Fahrt westwärts auf der berühmten Panamericana zur beschaulichen Kleinstadt El Valle de Antón. Hier in den Bergen der Provinz Coclé befindet sich der größte besiedelte Vulkankrater der Erde. Vor ewigen Zeiten ein Kratersee, wurde dieser später von den Indianern der umliegenden Berge besiedelt. El Valle hat ein sehr angenehmes Klima und eine einzigartige Vogelwelt. Vor Ort haben Sie die Möglichkeit, die Gegend durch kleine Wanderungen besser kennenzulernen. Die Gruppe kann wählen zwischen verschiedenen Aktivitäten z.B. den kleinen Zoo „El Nispero“, den Wasserfall „El Macho“, die warmen Mineralquellen „Pozos Termales“ (machen Sie sich eine Gesichtsmaske) oder „La Piedra Pintada“, eine Felswand mit präkolumbianischen Steinzeichnungen.

**5. Tag: El Valle - Chitré (F/M)** Über die Panamericana geht es weiter Richtung Westen. In Natá de los Caballeros können Sie die historische Kirche besuchen. Der Ort gehört zu den ältesten des Landes. Die Kirche ist eine der ältesten des Kontinentes. Sie wurde zum Nationaldenkmal erklärt und mit Spenden der deutschen Botschaft renoviert. Dann geht es weiter in das hübsche und historische Dörfchen Parita, wo Sie ein typisches panamaisches Mittagessen erwartet. In Parita besuchen Sie einen lokalen Maskenbildner in seinem Haus. Er zeigt Ihnen, wie man die für Panama typischen Diablicos Masken herstellt. Anschließend fahren Sie ins benachbarte Chitré in Ihr Boutique Hotel am Stadtrand.

**6. Tag: Chitré - Isla Iguana - Chitré (F)** Nach dem Frühstück gehts in Richtung Süden nach Pedasí. Auf dem Weg lernen Sie die traditionsreiche Azuero Halbinsel und ihr Kunsthandwerk besser kennen. Sie besuchen einen Pollera-Workshop. Die Pollera ist die panamaische Nationaltracht der Frauen, ein feinverarbeitetes Trachtenkleid, das sehr aufwendig hergestellt wird. Anschließend fahren Sie zur Playa Arenal nahe Pedasí, wo bereits ein Fischerboot auf Sie wartet, um Sie in ca. 25 Minuten auf die Insel Isla Iguana überzusetzen. Dort erwarten Sie idyllische weiße Sandstrände und glasklares Wasser. Dank dem Schutzgebietsstatus der Insel gibt es viele Wildtiere wie Prachtfregattenvögel, Leguane und Schildkröten. Das die Insel umringende Korallengebiet ist das größte Panamas. Dies macht diesen Ort so einzigartig und wichtig für das gesamte Ökosystem. Nachdem Sie die Insel ausführlich erkundet haben, kehren Sie zurück nach Chitré.

**7. Tag: Chitré - Boquete (F)** Heute fahren Sie in ca. 4 Stunden bis in die westlichste Provinz Panamas, nach Chiriquí. Von der Panamericana aus geht es in die nahegelegenen Berge von Chiriquí bis in das kleine Bergdorf Boquete, das auf 1200m liegt und für sein frühlingshaftes Klima bekannt ist. Entdecken Sie zuerst den Ort, bevor Sie am Nachmittag eine kleine Wandertour in die Umgebung von Boquete machen. Mit etwas Glück sehen Sie sogar den seltenen und unter Vogelfreunden beliebten Quetzal. Übernachtung in Boquete.

**8. Tag: Boquete (F)** Nach dem Frühstück werden Sie in die Welt des Kaffees eingeweiht. Sie besuchen eine Kaffeeplantage in der Nähe des Hotels, wo Ihnen Anbau, Ernte und Verarbeitung der Kaffeebohne erläutert werden. Am Ende der Kaffeetour genießen Sie eine Kostprobe des angeblich besten Kaffees Panamas. Am Nachmittag erwartet Sie ein Erlebnis der besonderen Art: ein aufregender Spaziergang auf Hängebrücken. Von oben haben Sie einen ganz neuen Blick auf die Natur. Nebelwald und spektakuläre Wasserfälle aus der Vogelperspektive sind ein unvergessliches Erlebnis!

**9. Tag: Boquete - Almirante - Bocas del Toro (F)** Am Morgen knapp 3-stündige Fahrt über die Bergkette Cordillera de Talamanca und entlang der Karibikküste durch immer wechselnde Vegetation bis zur Hafenstadt Almirante. Kurz vor Almirante machen Sie einen Stopp bei der Orebá Schokoladenfarm, eine Bio-Kakaofarm. Während einer Führung über die Farm wird der gesamte Kakaoo- und Schokoladenherstellungsprozess erklärt. Auf der Farm können Sie außerdem viele einheimische Pflanzen und exotische Tiere entdecken, den Ngobe-Indianer-Frauen bei der Arbeit zuschauen und natürlich rohe Schokolade probieren. Mit Ihrem Besuch helfen Sie der Community gleichzeitig, denn alle Gewinne aus der Tour und ein Teil des Schokoladenumsatzes fließen in Aufforstungs- sowie Bildungsprojekte. Nächstes Highlight ist die Bootsfahrt zur ca. 30 Minuten entfernten Insel Colón, der größten Insel des Archipels Bocas del Toro. Im Ort Colon finden Sie gemütliche Bars, Restaurants, Souvenirstände und Läden. Es herrscht eine entspannte, typisch karibische Atmosphäre.

**10. Tag: Bocas del Toro - Bootsausflug Red Frog Beach (F)** Heute erwartet Sie ein Bootsausflug, bei dem Sie gute Chancen haben auf Delfine zu tref-



fen. Zunächst fährt Sie das Boot durch kleinere Meeresgassen, die sich durch die vielbewachsenen Mangrovenwälder schlängeln. Halten Sie dabei Ausschau nach Wasservögeln! Anschließend geht es zum Coral Cay, wo das Meer das ganze Jahr lang ruhig ist und somit geeignet für Schnorchler jeden Alters. Lokale Restaurants, die auf Stelzen über dem Wasser gebaut sind, bieten verschiedene Meeresfrüchte an (nicht inklusive). Später geht die Bootsfahrt weiter zur Insel Bastimentos. Die Insel ist rundherum von Mangroven bewachsen und besteht zum Großteil noch aus Dschungel. Es gibt keine Straßen und die Insel kann nur mit dem Boot erreicht werden. Hier befindet sich einer der bekanntesten Strände Bocas del Toros, der "Red Frog Beach", der seinen Namen von den roten Pfeilgiftfröschen erhalten hat. Innerhalb der Insel gibt es viele Pfade und Wege, die zum Erkunden einladen. Die bekannteste Aktivität ist es aber, „die Seele einfach mal baumeln zu lassen“ und den Klängen des Meeres zu lauschen. Am Nachmittag fahren Sie zurück zur Hauptinsel.

**11. Tag: Badetag in Bocas del Toro (F)** Tag zur freien Verfügung. Sie können z.B. Fahrräder ausleihen oder mit einem Wassertaxi weitere Inseln und Strände erkunden. Unser Tipp: Besuchen Sie auch das Plastic Bottle Village, ein beeindruckendes ambitioniertes Projekt bei dem aus tausenden gebrauchten PET-Flaschen nach und nach ein ganzes Dorf aus 90 Häusern gebaut wird. Zusätzlich wird Bildungsarbeit zum Thema Recycling und Müllvermeidung geleistet.

**12. Tag: Bocas del Toro - Panama City (F)** Den Vormittag haben Sie zur freien Verfügung. Am Nachmittag kurzer Transfer zum Flughafen und Rückflug nach Panama City. Transfer zum Hotel. Übernachtung in Panama City.

**13. Tag: Panama City - Deutschland (F)** Check-Out aus dem Hotel und im Verlauf des Tages Transfer zum internationalen Flughafen Tocumen. Rückflug nach Deutschland.

**14. Tag: Ankunft in Deutschland**

**Voraussichtliche Hotels (o.ä.):**

Panama City: 3\* Hilton Garden Inn  
 El Valle: 3\* Anton Valley  
 Chitré: 3\* Cubitá Boutique Resort & Spa  
 Boquete: 3\* Boquete Tree Trek Mountain Resort  
 oder 3\* La Casa de la Abuela  
 Isla Colon: 3\* Playa Tortuga Resort

Reisetermine	Preis pro Person in €	EZ-Zuschlag
Unterbr.	DZX	EZX
15.11.-28.11.19	3.245,-	595,-
06.12.-19.12.19 03.01.-16.01.20	3.315,-	595,-
24.01.-06.02.20 07.02.-20.02.20 28.02.-12.03.20	3.245,-	595,-
13.03.-26.03.20 27.03.-09.04.20 17.04.-30.04.20 12.06.-25.06.20 04.09.-17.09.20	3.315,-	595,-
25.09.-08.10.20	3.245,-	595,-
09.10.-22.10.20	3.315,-	595,-

Mindestteilnehmerz.: 2 Pers./max. ~12 Pers.

**Im Reisepreis enthalten:**

- Linienflug mit renommierter Airline in Economy Class ab vielen deutschen Flughäfen nach Panama City (Umsteigeverbindung) und zurück inkl. aller akt. Steuern und Gebühren (Änderungen möglich)
- Inlandsflug: Bocas del Toro - Panama City, in Economy Class, inkl. aller akt. Steuern und Gebühren (Änderungen möglich)
- 12 Übernachtungen mit Frühstück in 3\*-Hotels (Landeskategorie)
- Ausflüge und Besichtigungen mit Eintrittsgeldern laut Programm
- Alle Transfers und Fahrten in klimatisierten Fahrzeugen (Größe entspr. Teilnehmeranzahl)
- Mahlzeiten lt. Programm (F=Frühstück, M=Mittagessen, A=Abendessen)
- örtliche, deutschsprachige Reiseleitung (Tag 3-7, 9-10) und englischsprachiger Guide (Tag 2, 8)
- Informationsmaterial

**Nicht im Reisepreis enthalten:**

- Aufpreis für Übergepäck (über 14kg) beim Inlandsflug von ca. USD 3,- pro kg
- Getränke zu den Mahlzeiten
- Reiseversicherung, persönliche Ausgaben, z.B. für Getränke, weitere Mahlzeiten, Trinkgelder, etc.

Änderungen des Reiseablaufs bei gleichem Leistungsumfang möglich! Nicht geeignet für Personen mit eingeschränkter Mobilität.