



12 Tage Kombinationsreise Costa Rica und Panama - Karibikroute

ab € 3.195,- p.P.
Reisecode: SJO01K

Ihre Traum-Reise durch Mittelamerika beginnt in Costa Rica. Besuchen Sie gleich zwei faszinierende Höhepunkte des Landes: Den kegelförmigen Vulkan Arenal im Landesinneren und den Tortuguero Nationalpark an der nördlichen Karibikküste. Seine weitverzweigten Kanäle ermöglichen exzellente Tierbeobachtungen. Weiter südlich lädt Cahuita zu einem entspannten Aufenthalt ein, bevor es zu den paradiesischen Inseln Bocas del Toro in Panama geht. Von hier aus geht es nach Panama City. Dort bestaunen Sie den beeindruckenden Panama-Kanal bei einer Bootsfahrt.

1. Tag, Do: Abflug von Deutschland & Ankunft in San José Flug von vielen deutschen Flughäfen nach San José. Nach Ankunft werden Sie am Ausgang der Ankunftshalle empfangen und von Ihrer Reiseleitung in Ihr Stadthotel begleitet. Der Rest des Tages steht zu Ihrer freien Verfügung.

2. Tag, Fr: San José - La Fortuna (F/A) Nach dem Frühstück werden Sie von einem Sammeltransfer abgeholt und fahren nach La Fortuna. Im Dorf La Fortuna können Sie - inmitten üppiger Vegetation - ein zutiefst entspannendes Bad in den Thermalquellen genießen. La Fortuna liegt ganz im Norden des Landes und bietet einen tollen Ausgangspunkt für Ausflüge zu den Wasserfällen, dem Arenal See und dem Vulkan.

3. Tag, Sa: Arenal Nationalpark & Arenal Hängebrücken (F) Nach dem Frühstück unternehmen Sie eine Wanderung durch den Arenal Nationalpark, den Vulkan immer im Blick. Später kommen Sie durch einen kleinen Wald, bis zu einem beeindruckenden Lavafeld aus dem Jahr 1992. Im Anschluss daran wandern Sie über die zwischen den Bäumen gespannten und sicher begehbaren Hängebrücken und beobachten hierbei die interessante Natur.

4. Tag, So: La Fortuna - Tortuguero (F/M/A)

Am sehr frühen Morgen, nach einem schnellen Kaffee, fahren Sie bereits los Richtung Tortuguero Nationalpark. Auf der Fahrt, in Limón, halten Sie an um ein typisches Frühstück zu genießen. Weiter geht es in die Gegend von La Pavona bzw. Caño Blanco. Hier werden großflächig Bananen angebaut und Sie werden interessante Details über Segen und Fluch dieser gelben Frucht erfahren. Anschliessend unternehmen Sie eine Bootstour* entlang der örtlichen Flüsse und Kanäle, vorbei an wunderschönen natürlichen Inseln bis nach Tortuguero. Check-in in einer gemütlichen Lodge und spätes Mittagessen. Nachmittags haben Sie die Wahl: Entspannen am Pool oder ein Besuch im Dorf Tortuguero mit Ihrer Reiseleitung. Dort können Sie das Sea Turtle Conservancy Museum besichtigen (USD 2 pro Person, vor Ort zahlbar), das ganz dem Schutz der gefährdeten Meeresschildkröten gewidmet ist. Genießen Sie einen Drink in einem der landestypischen kleinen Restaurants (sogenannte Sodas), bevor Sie zum Abendessen wieder in die Lodge zurückkehren. Von Juli bis September können Sie nach dem Abendessen einen optionalen Nachtausflug zum Strand von Tortuguero buchen, wo die gefährdeten Meeresschildkröten ihre Eier ablegen (Dieser Ausflug ist nur vor Ort buchbar und kostet ca. USD 30,- p.P.)

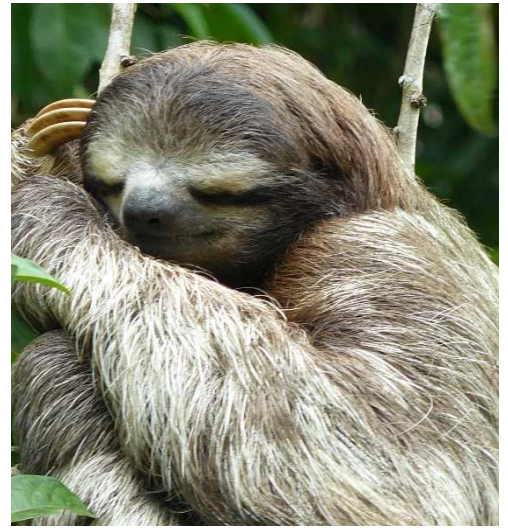
5. Tag, Mo: Nationalpark Tortuguero (F/M/A)

Sie erkunden am frühen Morgen in kleineren Booten zusammen mit Ihrem Reiseleiter die engen Kanäle des Nationalparks und halten nach Tieren Ausschau. Die Vegetation ist teilweise so dicht, dass Sie mit dem Boot wie durch einen Tunnel fahren. Krokodile, Affen, Faultiere, Leguane, Süßwasser-Schildkröten, schlafende Fledermäuse und zahlreiche Wasservögel können Sie mit etwas Glück entdecken, und auch die Flora überrascht mit einer kaum mehr zu überbietenden Vielfalt. Anschliessend kehren Sie zur Lodge zurück, wo ein leckeres Frühstück auf Sie wartet. Später unternehmen Sie einen entspannten

Spaziergang im Reservat, bevor Ihnen in der Lodge das Mittagessen serviert wird. Am Nachmittag ist eine weitere Bootstour inbegriffen. Das Abendessen wird nach Einbruch der Dunkelheit im offenen Restaurant des Hotels serviert.

6. Tag, Di: Tortuguero - Cahuita (F) Mit dem Boot geht die Reise weiter, Sie fahren südlich nach La Pavona bzw. Caño Blanco. Dort erwartet Sie wieder Ihr Bus. Sie fahren damit zur Karibikküste, vorbei an der Hafenstadt Limón, wo Sie mit etwas Glück einen Blick auf die Transatlantik- und manchmal auch Kreuzfahrtschiffe werfen können. Parallel zur Küste geht es dann nach Cahuita, einem kleinen Dorf mit typisch karibischem Ambiente. Nach dem Zimmerbezug im Hotel haben Sie freie Zeit. Genießen Sie zum Ausklingen des Nachmittags einen Drink in einer Reggae Bar und anschliessend auf eigene Faust das Abendessen in einem der Dorfresterants. Auch die Strände laden zum Genießen des tropischen Klimas ein.

7. Tag, Mi: Cahuita Nationalpark - Sixaola - Panama: Bocas del Toro (F) Nach dem Frühstück wird das Gepäck wieder in den Bus geladen und Sie fahren die kurze Strecke zum Cahuita Nationalpark, wo Sie eine Wanderung unternehmen. Nebst zahlreichen Vogelarten sehen Sie mit etwas Glück auch Faultiere, Affen und weitere Dschungelbewohner. Anschliessend Fahrt über Bribri zur Grenze in Sixaola. Die Reiseleitung ist Ihnen bei den Grenzformalitäten behilflich. Über eine Brücke geht es zu Fuß über den Rio Sixaola nach Panama. In Guabito geht die Fahrt weiter zur Hafenstadt Almirante. Hier laden Sie das Gepäck wieder auf ein Boot und fahren rund 30 Minuten zur Hauptinsel Colón in die kleine Stadt Bocas del Toro. Bocas del Toro ist eine Ansammlung zahlreicher idyllischer Inseln, umspült vom klaren, fischreichen karibischen Meer. Auf der Hauptinsel Colón mit der kleinen Stadt Bocas del Toro finden Sie einige gemütli-



che Bars, Restaurants, Souvenir-Stände und Läden. Es herrscht eine entspannte, typisch karibische Atmosphäre. Im Zentrum der Attraktionen stehen die einsamen Strände auf der Haupt- oder auch auf den Nebeninseln, sowie die Unterwasserwelt, welche zum Tauchen oder Schnorcheln einladen.

8. Tag, Do: Colón - Bocas del Toro (F) Heute erwartet Sie ein Bootsausflug. Zunächst führt Sie das Boot durch kleinere Meeressarme, die sich durch die vielbewachsenen Mangrovenwälder schlängeln. Halten Sie dabei Ausschau nach Wasservögeln! Anschließend geht es zum Coral Cay, wo das Meer das ganze Jahr lang ruhig ist und somit ideal geeignet für Schnorchler. Lokale Restaurants, die auf Stelzen über dem Wasser gebaut sind, bieten verschiedene Meeresfrüchte an (nicht inklusive). Später geht die Bootsfahrt weiter zur Insel Bastimentos. Die Insel besteht zum Großteil noch aus Dschungel, es gibt keine Straßen. Hier befindet sich einer der bekanntesten Strände Bocas del Toros, der "Red Frog Beach", der seinen Namen von den roten Pfeilgiftfröschen erhalten hat. Innerhalb der Insel gibt es viele Pfade und Wege durch den Dschungel, die zum Erkunden einladen. Die bekannteste Aktivität ist es aber, "die Seele einfach mal baumeln zu lassen" und den Klängen des Meeres zu lauschen. Am Nachmittag fahren Sie zurück zur Hauptinsel.

9. Tag, Fr: Bocas del Toro - Panama City (F) Transfer zur Flugpiste von Colón und ca. 1-stündiger Flug nach Panama City. Zuerst geht es zu den Miraflores-Schleusen des Panama-Kanals. Hier erhalten Sie einen ersten Einblick in die Funktionsweise und Ausmaße des berühmten Panama-Kanals. Die Terrasse bietet einen einmaligen Blick auf die Schleusen und die Schiffe. Danach geht es entlang des Ufers in die Altstadt. Entdecken sie bei dem Stadtrundgang die schönen Kolonialbauten, das historische Viertel (UNESCO-Weltkulturerbe) und das kulturelle Zentrum der Stadt. Anschließend Stopp an der Küstenstrasse Cinta Costera. Hier befinden sich

Panama City's bekannte Wolkenkratzer. Am späten Nachmittag Check-in im Hotel.

10. Tag, Sa: Teildurchquerung des Panama-Kanals (F) Heute brechen Sie zu einem ganz besonderen Erlebnis auf, der Teildurchquerung des weltbekanntesten Panama-Kanals. Am Morgen werden Sie von Ihrem Hotel zum Hafen am Causeway Amador gefahren, von wo Sie einen herrlichen Blick auf die Skyline von Panama City haben. Von hier aus startet die ca. 4-stündige Fahrt durch den legendären Panama-Kanal. Sie passieren in dieser Zeit die Miraflores-Schleusen, den Miraflores-See, die Pedro Miguel-Schleuse, das Gaillard Cut (engste Stelle) bis zum Gatún-See. Genießen Sie das Mittagessen an Bord. Vom Hafen in Gamboa geht es mit dem Bus zurück nach Panama City an der Pazifikküste. Info: Die Reiseleitung auf dem Schiff ist ausschließlich auf Englisch möglich!

11. Tag, So: Rückflug (F) Transfer zum Flughafen von Panama City und Rückflug.

12. Tag, Mo: Ankunft in Deutschland

Voraus. Hotels:

- 1 Nacht San José: 3*+ Palma Real Hotel&Casino
- 2 Nächte La Fortuna: 3*+ Hotel Montaña de Fuego
- 2 Nächte Tortuguero: 3* Mawaba Lodge
- 1 Nacht Cahuita: Suizo Loco Lodge 3* od. Atlantida Lodge 2*+
- 2 Nächte Bocas del Toro: 3* Swan's Cay
- 2 Nächte Panama City: 3* Hotel Tryp by Windham Panama Centro

* Das Gepäcklimit auf dem Bootstransport beträgt 12 kg pro Person. Wir empfehlen für die Tage 4-6 eine kleinere Tasche zu packen und Ihr Hauptgepäck dem Fahrer mitzugeben. Sie erhalten es zurück, sobald sie an Tag 6 auf Ihren Bus treffen.

Änderungen des Reiseablaufs bei gleichem Leistungsumfang möglich! Nicht geeignet für Personen mit eingeschränkter Mobilität.

Reisetermine	Preis pro Person in €	EZ Zuschlag
13.12.-24.12.18 10.01.-21.01.19 24.01.-04.02.19 07.02.-18.02.19 21.02.-04.03.19 07.03.-18.03.19 21.03.-01.04.19 04.04.-15.04.19 02.05.-13.05.19 16.05.-27.05.19 30.05.-10.06.19 13.06.-24.06.19 05.09.-16.09.19 19.09.-30.09.19 03.10.-14.10.19 17.10.-28.10.19 31.10.-11.11.19 14.11.-25.11.19 28.11.-09.12.19	3.195,-	390,-
27.06.-08.07.19 11.07.-22.07.19 25.07.-05.08.19 08.08.-19.08.19 22.08.-02.09.19	3.295,-	390,-

Mindestteilnehmerzahl: 2 Pers./max. ~ 16 Pers.

Im Reisepreis enthalten:

- Linienflug mit Iberia oder American Airlines (Umsteigerbindung) o.ä. in Economy Class ab vielen deutschen Flughäfen nach San José und zurück ab Panama City inkl. aller akt. Steuern und Gebühren (Änderungen möglich)
- 10 Übernachtungen während der Rundreise in 3*-Hotels (Landeskategorie) mit Frühstück
- Mahlzeiten lt. Programm (F = Frühstück, M = Mittagessen, A = Abendessen)
- Ausflüge und Besichtigungen mit Eintrittsgeldern laut Programm
- örtliche deutschspr. Reiseleitung
- Alle Transfers und Fahrten in klimat. Fahrzeugen
- Informationsmaterial

Nicht im Reisepreis enthalten:

- Reiseversicherungen, persönliche Ausgaben, z.B. für weitere Mahlzeiten, Trinkgelder, etc.
- Ausreisesteuer Costa Rica-Panama & Grenzübergang ca. USD 10,- (vor Ort zahlen)