

Sri Lanka Rundreise und Strandaufenthalt: Weltkulturerbe und Lebensweise

CMB13R

Preis in € p.P. im DZ ab **2.895,00 €**



15 Tage Sri Lanka Rundreise und Strandaufenthalt

7 Nächte Rundreise und 5 Nächte im Strandhotel

Erleben Sie die landschaftliche und kulturelle Vielfalt der "Perle im Indischen Ozean" auf unserer Reise über die Insel Sri Lanka. Die Rundreise führt Sie zu den UNESCO-Weltkulturerbe-Stätten in Dambulla, Polonnaruwa, Sigiriya, Kandy und Galle. Freuen Sie sich auf die viktorianisch-koloniale Atmosphäre in Nuwara Eliya und den Besuch einer Teeplantage. Sehen Sie Elefanten und andere Tiere auf einer Safari im Udawalawe Nationalpark.

Nach einer Woche Kultur erholen Sie sich an einem der Sandstrände der Insel.

Im Reisepreis enthalten:

- Linienflug mit renommierter Fluggesellschaft ab Berlin, Frankfurt, Düsseldorf, München oder Hamburg (Umsteigeverbindung möglich, andere Abflughäfen auf Anfrage und gegebenenfalls gegen Aufpreis) in Economy Class nach Colombo und zurück inklusive aller aktuellen Steuern und Gebühren (Änderungen möglich)
- 7 Übernachtungen/Halbpension während der Rundreise in 4* Hotels (Landeskategorie)
- 5 Übernachtungen/Halbpension im 4*-Strandhotel (Landeskategorie)
- Ausflüge und Besichtigungen mit Eintrittsgeldern laut Programm
- Mahlzeiten laut Programm (F=Frühstück, M-Mittagessen, A=Abendessen)
- Alle Transfers und Fahrten in klimatisierten Fahrzeugen
- örtliche deutschsprachige Reiseleitung

Nicht im Reisepreis enthalten:

- Reiseversicherungen, persönliche Ausgaben, z.B. für weitere Mahlzeiten, Trinkgelder, etc.
- Visum für Sri Lanka. Ca. 35 USD. Beantragung Online vor Abreise. Informationen zur Visa-Beantragung erhalten Sie im Internet unter www.eta.gov.lk.

Hinweis: Änderungen des Reiseablaufs bei gleichem Leistungsumfang möglich! Nicht geeignet für Personen mit eingeschränkter Mobilität.

Mindestteilnehmerzahl: 2 Personen, Durchführungsgarantie

Preise für 3 und mehr gemeinsam Reisende auf Anfrage.

Abreise im Zeitraum	Preis in € pro Person im Doppelzimmer ab	Einzelzimmerzuschlag	
01.05.-24.06.2025	2.895,-	670,-	
25.06.-06.08.2025	2.995,-	790,-	
07.08.-31.10.2025	2.895,-	670,-	

Anschrift

Oasis Travel GmbH
Frankfurter Allee 18-20
10247 Berlin

Öffnungszeiten

Montag - Freitag: 10:00 bis 18:30 Uhr

Kontakt

Telefon: 030 - 285 33 400
Fax: 030 - 285 33 444

E-Mail: info@oasistravel.de

Internet: <https://www.oasistravel.de>

Reiseroute: Negombo – Malsiripura – Dambulla – Sigiriya – Polonnaruwa – Matale – Kandy
– Peradeniya – Bahnfahrt nach Nano Oya (Nuwara Eliya) – Udawalawe – Galle –
Bandaragama – Ambalangoda – Bentota

Vorgesehene Hotels oder gleichwertig:

Negombo: Amagi Aria ****

Dambulla: Amaya Lake ****

Kandy: The Grand Kandyan ****

Nuwara Eliya: Blackpool ****

Udawalawe: Centauria Wild ****

Strandhotel Bentota: The Palms ****

1. Tag: Flug nach Colombo (Bordverpflegung)

Flug nach Colombo.

2. Tag: Ankunft auf Sri Lanka (Bordverpflegung/A)

Ayubowan – Willkommen auf der Insel Sri Lanka!

Ankunft auf dem Flughafen von Colombo, Begrüßung durch den Reiseleiter und kurze
Fahrt in das Hotel in Negombo.

3. Tag: Negombo – Klosterbesuch – Dambulla – Sigiriya (F/M)

Heute besuchen Sie zuerst das buddhistische Kloster Umandawa, das auf sich auf über
70 Hektar Land mit künstlich angelegten Seen, gepflegten Gemüse- und Obstgärten
befindet. Die Mönche betreiben rein biologische Landwirtschaft mit Obst, Gemüse,
Blumen, **Gewürzgärten und Ingwerfeldern**.

Jeden Tag werden frische Zutaten aus den Gärten geerntet und in der Klosterküche
verarbeitet. Das Kloster nutzt **Biogas** zur Energiegewinnung für die Kochstellen. Alles in
Umandawa ist eng mit der Natur verbunden und schafft einen **autarken Kreislauf**.

Bei Ankunft **Begrüßung durch die Mönche und Führung durch die Gärten** mit Einblick in
die **biologische Landwirtschaft** und die **innovative Lebensmittelproduktion** von
Umandawa.

Nach einem von den Mönchen zubereiteten **Mittagessen Weiterfahrt nach Dambulla**. Die
Stadt **Dambulla** war bereits im **1. Jahrhundert v. Chr.** ein geschätzter Ort vieler Könige.
Heute zählt der **Dambulla Felsentempel zum UNESCO-Weltkulturerbe und ist eines**
bedeutendsten Wahrzeichen Sri Lankas. Der Tempelkomplex besteht aus **fünf**
Höhlentempeln, die an den **Goldenen Tempel von Dambulla** grenzen. Die kunstvollen
Höhlenmalereien und die **150 Buddha-Statuen** im Inneren machen diesen Ort einzigartig.
Beim Betreten dieses spirituellen Rückzugsorts blicken Sie hinauf zu der riesigen,
goldglänzenden Buddha-Statue, die majestätisch über das Land zu wachen scheint.

Übernachtung bei Dambulla/Sigiriya.

4. Tag: Weltkulturerbe Sigiriya und Polonnaruwa (F/A)

Am Vormittag besuchen Sie meistbesuchte und wohl berühmteste **UNESCO-Weltkulturerbestätte** Sri Lankas – die **Sigiriya-Felsenfestung**. Die **Felsen-Zitadelle aus dem 5. Jahrhundert** ist nicht nur ein Meisterwerk der **alten srilankischen Ingenieurskunst und Stadtplanung**, sondern auch eines der **bedeutendsten Monumente der Kunst und Kultur**. Schreiten Sie durch die riesigen **"Löwenpranken"**, von denen aus Sie die **symmetrischen Königsgärten** überblicken, und lassen Sie sich von der einstigen Pracht dieser Felsenfestung beeindrucken. Umgeben von **Stadtmauern und Wassergräben**, erinnert der **Löwenfelsen** an die mythologische **"Stadt der Götter"** und ist mit **Fresken** verziert, die dem **Gupta-Stil** ähneln und an die Malereien in den **Ajanta-Höhlen Indiens** erinnern. Entlang der **Westseite von Sigiriya** erstreckt sich die berühmte **"Spiegelwand"**, ein künstlerisch gestaltetes Wandstück von hundert Metern, das mit antiken Graffiti verziert ist.

Nach den Besichtigungen Weiterfahrt nach Polonnaruwa, ebenfalls eine ehemalige königliche Hauptstadt. Der historische Park ist ein herausragendes Zeugnis antiker Kultur und religiösen Erbes und befindet sich in unmittelbarer Nähe des Parakrama Samudraya, einem imposanten Wasserreservoir – dem "Meer des Parakramabahu", einem Wunderwerk der sri lankischen Bewässerungstechnik. Schlendern Sie durch die Weltkulturerbestätte, vorbei an Stupas, ruhenden Buddha-Statuen, Bewässerungskanälen und kunstvollen hinduistischen Skulpturen. Besichtigen Sie das berühmte Watadage, ein antikes Reliquienhaus mit exquisiten Steinschnitzereien.

Setzen Sie sich an die Seite des beeindruckenden **Gal Vihara** und lassen Sie sich von der Schönheit der **riesigen, aus Granit gemeißelten Buddha-Statuen** verzaubern. Diese Statuen zeigen den Buddha in verschiedenen Haltungen und symbolisieren bedeutende Momente seines Lebens.

5. Tag: Sigiriya - Matale - Kandy (F/A)

Weiterfahrt nach Kandy mit einem Zwischenstopp in einem der vielen Gewürzgarten in Matale. Matale, eine der wichtigsten Agrarregionen des Landes, trägt maßgeblich zur Produktion von **Tee, Kautschuk, Gemüse und Gewürzen** bei.

Nach dem Besuch in einem **Gewürzgarten**, wo Sie mehr über die **heilenden Eigenschaften von Gewürzen** erfahren und einer **Tasse erfrischendem Kräutertee** **Weiterfahrt in die** historische Stadt **Kandy**. Die letzte **Königsstadt Sri Lankas** war bis zur **britischen Kolonialisierung im Jahr 1815** die Residenz der singhalesischen Könige. Heute ist sie ein **UNESCO-Weltkulturerbe** und ein bedeutendes **Zentrum für Kultur, Geschichte und Traditionen**.

Das Highlight der Stadt ist der berühmte **Zahntempel (Sri Dalada Maligawa)**, der die **heilige Zahnreliquie Buddhas** beherbergt – ein bedeutendes Symbol des Buddhismus in Sri Lanka. Ein Spaziergang durch die charmante Stadt am **Kandy-See**, oft umgeben von **nebelverhangenen Hügeln**, führt Sie zu verschiedenen Sehenswürdigkeiten: **Kandy City Centre, den traditionellen Basar, das Kunst- & Handwerkszentren, das Edelsteinmuseum & Schleiferei** und den **Kandy-Markt**.

Der Abend klingt mit einer faszinierenden **kandyanischen Tanz- und Trommelaufführung** aus. Lassen Sie sich von den **traditionellen Rhythmen und Tänzen** begeistern, die die **reiche und lebendige Kultur Sri Lankas** widerspiegeln.

2 Übernachtungen in Kandy.

6. Tag: Kandy - Peradeniya - Gannoruwa - Kandy (F/M)

Besuch im **Königlichen Botanischen Garten Peradeniya, der** ursprünglich als **königlicher Lustgarten** angelegt und später von den Briten weiterentwickelt wurde. Heute zählt er zu den **wichtigsten botanischen Gärten Asiens**. Auf einer Fläche von **147 Hektar** erwarten Sie **gepflegte Rasenflächen, Pavillons, Gewächshäuser und ein achteckiges Konservatorium**. Lassen Sie sich von der herrlichen Landschaft verzaubern und genießen Sie eine entspannende Pause inmitten üppiger tropischer Vegetation mit dem **Orchideenhaus, dem riesigen Javanische Feigenbaum und der Palmenallee**.

Zum Mittagessen besuchen Sie **Helabojun**, ein einzigartiges **sozial engagiertes Restaurantprojekt zur Förderung von Frauen in ländlichen Gebieten**. Diese Restaurantkette ermöglicht Frauen aus benachteiligten Familien eine **zweijährige Ausbildung und Beschäftigung**, bevor sie ihren eigenen Weg in die Selbstständigkeit finden.

Helabojun ist wie ein **Food Court**, in dem jede Frau ihr eigenes Spezialgericht zubereitet. Die Küche ist **offen**, sodass Sie beobachten können, wie die Speisen frisch zubereitet werden. Z.B. **Dosa** (indische Reispfannkuchen), **Kottu Roti** (gehacktes Fladenbrot mit Gemüse oder Fleisch), **Pittu** (gedämpfte Reismehl-Kokos-Stangen), **Hoppers** (knusprige Pfannkuchen mit Ei oder Honig), **Wada & Jalebi** (würzige und süße Snacks), **frisch gepresste Säfte und traditionelle Süßspeisen**. Für Sie Gäste wird eine **Verkostungsplatte** vorbereitet, damit Sie die Vielfalt der sri lankischen Küche entdecken können.

Nach Ihrem kulinarischen Erlebnis erwartet Sie eine **fachkundige Führung durch den Gannoruwa Agro-Technologie-Park & das Forschungszentrum für Gartenbaupflanzen**. Diese Station ist nicht nur ein Zentrum für Forschung und Bildung, sondern auch ein Beispiel für die gelungene Kombination von **Innovation, Umweltbewusstsein und Landwirtschaft**.

7. Tag: Bahnfahrt von Kandy nach Nuwara Eliya (Nanu Oya) (F/A)

Erleben Sie am Vormittag eine der **schönsten Zugfahrten der Welt**, die sich durch das grüne **Hochland von Sri Lanka** schlängelt. Die Strecke führt durch **endlose Teeplantagen**, vorbei an atemberaubenden **Wasserfällen**, grünen Feldern und charmanten kleinen **Tunneln aus der Kolonialzeit**. Während der Fahrt haben Sie die Gelegenheit, das **Leben der Menschen im Hochland** zu beobachten – von **Teeplückerinnen in leuchtend bunten Saris** bis hin zu kleinen **Dörfern, die sich in die sanften Hügel schmiegen**.

Nach der Ankunft in **Nuwara Eliya, das** aufgrund seiner kolonialen Architektur und des kühlen Klimas auch oft als **"Klein-England"** bezeichnet wird, sehen Sie die **wichtigsten Sehenswürdigkeiten der Stadt: Kolonialgebäude & Gärten, den Gregory-See und natürlich das Postamt von Nuwara Eliya** – Ein Wahrzeichen der Stadt mit seinem charmanten roten Backsteingebäude.

Anschließend unternehmen Sie eine **Spaziergang über den Markt von Nuwara Eliya**. Hier sehen Sie, wie die **lokale Bevölkerung ihre frischen Lebensmittel einkauft**, und erleben die lebendige Atmosphäre des Marktplatzes.

Nuwara Eliya, die "Stadt der Blumen und des Lichtes", ist nicht nur für Tee bekannt, sondern auch für seine landwirtschaftlichen Produkte. Ein Großteil des **frischen Gemüses für den nationalen Markt** stammt aufgrund der klimatischen Bedingungen aus dieser Region. Sie erhalten Einblicke in die **nachhaltigen Anbaumethoden** der Kleinbauern und die Bedeutung der lokalen Landwirtschaft für die **Versorgung der Märkte & Haushalte im ganzen Land**.

Übernachtung in Nuwara Eliya.

8. Tag: Nuwara Eliya - Haputale - Udawalawe (F/A)

Sri Lanka ist weltweit für seinen **hochwertigen Ceylon-Tee** bekannt. Eine Reise durch die grünen Teeplantagen des Hochlands gibt Ihnen einen einzigartigen Einblick in die **Geschichte und Herstellung dieses weltberühmten Tees**.

Ihr **Tuk-Tuk-Fahrer erwartet Sie**, um Sie durch die **grünen Teefelder** hinauf zum berühmten **Lipton's Seat** zu bringen. Diese spektakuläre Aussicht liegt auf **1.970 m über dem Meeresspiegel** und war einst der Lieblingsplatz von **Sir Thomas Lipton**, dem Pionier des Ceylon-Tees. Von diesem Platz bietet sich ein **360-Grad-Panoramablick** auf die Provinzen Uva, Sabaragamuwa, sowie die Zentral- und Ostprovinz. An klaren Tagen sind der **Handapanagala-See, der Chandrika-See und der Udawalawe-See** zu sehen oder sogar der Hafen von Hambantota am Meer.

Nach dem Abstieg von Lipton's Seat besuchen Sie die berühmte **Dambethanna Tea Factory**, die **1890 von Sir Thomas Lipton gegründet** wurde. Während der Werksführung erleben Sie hautnah die verschiedenen Produktionsschritte: **Fermentieren, Rollen, Trocknen, Schneiden, Sieben & Sortieren des Tees**. Anschließend Verkostung eines **frisch gebrühten Tees**.

Nach dem Erlebnis der Teeplantagen und einer der umfangreichsten und informativsten Tee-Fabrik-Touren in Sri Lanka Weiterfahrt nach Udawalawe. In Udawalawe besuchen Sie das **Elephant Transit Home (gegründet 1995)**, das sich dem Schutz verwaister und verletzter Elefanten widmet und diese auf die Entlassung in die Natur vorbereitet. Sie können die **Baby-Elefanten beim Füttern & Spielen beobachten**. Ein direkter Kontakt ist nicht erlaubt – das Wohl der Tiere steht an erster Stelle. Ihr Besuch unterstützt das Projekt: **1 USD pro Gast wird gespendet. Vielleicht sehen Sie auch das Elefantenmädchen "Anagi", für das unsere Partneragentur Pflegepate ist. Übernachtung in Udawalawe.**

9. Tag: Udawalawe - Galle - Bentota (F/A)

Frühmorgens brechen Sie zu einem aufregenden Jeep-Safari-Abenteuer im Udawalawe-Nationalpark auf! Der Park ist eines der **besten Wildtierreservate Sri Lankas**, bekannt für seine **großen Elefantenherden** und eine vielfältige Tierwelt. **Was Sie sehen könnten: Asiatische Elefanten** – bis zu 250 leben im Park!, **Leoparden, Fischkatzen & Rostkatzen, Hirsche, Wildschweine & Goldschakale**, Graue Languren & Toque-Makaken, **Wasserbüffel und zahlreiche Vogelarten**

Nach der Safari fahren Sie an die Küste nach Galle, die "Perle des Südens". Galle ist ein Ort, an dem **koloniale niederländische Architektur** auf ein tropisches Ambiente trifft. Ein Spaziergang durch das **UNESCO-Weltkulturerbe Galle Fort** führt Sie zurück in die Vergangenheit: **Spaziergang entlang der historischen Festungsmauern, Besuch des ältesten Bastions „Zwart Bastion“, Fotostopp am berühmten Galle-Leuchtturm, Erkundung des „Dutch Hospital Shopping Complex“** und der Gassen der alten Stadt. Galle ist nicht nur ein Museum unter freiem Himmel, sondern auch eine **lebendige Stadt**, in der das tägliche Leben mit Verwaltungsgebäuden, Märkten und Cafés floriert.

Auf dem weiteren Weg machen Sie Halt in einer **Zimt-Fabrik**, um den **Produktionsprozess des berühmten Ceylon-Zimts** von der Ernte bis zur Verarbeitung kennenzulernen. Lernen Sie **zwischen echtem Ceylon-Zimt & Cassia-Zimt zu unterscheiden. Probieren Sie Zimtrinde und Zimt-Tee**. Wussten Sie, dass Sri Lanka der **größte Produzent von hochwertigem Zimt weltweit** ist? Genau wie Ceylon-Tee genießt **Ceylon-Zimt einen exzellenten Ruf für seine Reinheit & Qualität**.

Nach einem ereignisreichen Tag erreichen Sie Bentota – einen der **schönsten Strände Sri Lankas**. Genießen Sie den Abend mit einem **entspannten Strandspaziergang** oder lassen Sie sich in Ihrem Hotel verwöhnen. Übernachtung in Bentota.

10. Tag: Bentota - Bandaragama - Ambalangoda - Bentota (F/M)

Ein Tag voller authentischer Erlebnisse auf dem Lande erwartet Sie heute.

Beginnen Sie den Tag mit einer **einzigartigen Erfahrung abseits der touristischen Routen** – eine Reise in die traditionelle Lebensweise Sri Lankas. **Testen Sie Ihre Kochkünste in einer traditionellen Dorfgemeinschaft! Lernen Sie die Kunst des Würzens mit echten Ceylon-Gewürzen, Kochen über offenem Feuer mit Feuerholz – so schmeckt es besonders authentisch!**

Nach dem Mittagessen erwartet Sie eine entspannte **Bootssafari auf dem Madampa-Fluss. Erkunden Sie das Mangroven-Ökosystem & entdecken Sie seltene Vogelarten. Lernen Sie traditionelle Fischfangtechniken der Einheimischen kennen. Besuch kleiner Handwerksbetriebe zur Herstellung von Kokosfaser-Seilen** aus Kokosnussschalen.

Nehmen Sie aktiv am Naturschutz teil, indem Sie Mangroven entlang des Flusses pflanzen – ein nachhaltiger Beitrag zur Erhaltung der Natur. Durch das Pflanzen von Mangroven entlang der Flussufer leisten die Teilnehmer einen direkten Beitrag zum Erhalt dieses wertvollen Ökosystems. Mangrovenwälder bieten Lebensraum für viele Tierarten, schützen die Küsten vor Erosion und helfen, CO₂ aus der Atmosphäre zu binden.

Im Anschluss besuchen Sie eine bedeutende **archäologische Fundstätte**, an der Forscher Hinweise auf eine prähistorische Zivilisation entdeckt haben: **Entdeckung von 37.000 Jahre alten menschlichen Überresten, Fund von Steinwerkzeugen & Knochenwaffen**, die zum Jagen von Wildtieren genutzt wurden. Diese historische Stätte gibt einen einzigartigen Einblick in das Leben der Menschen, die Sri Lanka vor Zehntausenden von Jahren bewohnten.

Nach diesem inspirierenden Tag kehren Sie zum Hotel zurück, um sich zu entspannen und die Erlebnisse Revue passieren zu lassen.

11.-12. Tag: Strandhotel (F/A)

Erholung im Strandhotel.

13. Tag: Abreise (F/Bordverpflegung)

Freizeit zum Transfer zum Flughafen und Flug nach Deutschland

15. Tag: Ankunft Deutschland (Bordverpflegung)

Ankunft in Deutschland und Ende der Reise.