

Kleingruppenreise durch Costa Rica & Panama

Costa Rica-Panama Rundreise - 13 Tage entlang der Karibik

SJO05R

Preis in € p.P. im DZ ab **4.800,00 €**



Kleingruppen-Rundreise durch Costa Rica und Panama

13 Tage Entlang der Karibik

Sie starten Ihre Reise in Costa Rica und entdecken einige der faszinierendsten Höhepunkte des Landes: das mystische Nebelwaldgebiet rund um Monteverde, den imposanten, kegelförmigen Vulkan Arenal im Landesinneren sowie den artenreichen Tortuguero-Nationalpark an der nördlichen Karibikküste. Dessen weit verzweigtes Kanalsystem bietet hervorragende Möglichkeiten zur Tierbeobachtung. Weiter südlich lädt die entspannte Atmosphäre der südlichen Karibik zum Verweilen ein, bevor es weiter zu den paradisischen Inseln Bocas del Toro in Panama geht. Vom Atlantik aus fliegen Sie per Inlandsflug nach Panama-Stadt, wo Ihre Reise mit einer beeindruckenden Teildurchquerung des weltberühmten Panama-Kanals ihren krönenden Abschluss findet.

Im Reisepreis enthalten:

- Flug mit renommierter Airline ab Frankfurt o.ä. in Economy Class nach San José und zurück ab Panama City inkl. aller akt. Steuern und Gebühren (Änderungen möglich)
Stop in Kanada möglich (Eta eigenständig zu beantragen)
- 11 Übernachtungen in Hotels (während der Rundreise in 3* Hotels inkl. Frühstück)
- Alle Mahlzeiten wie im Programm aufgeführt (F = Frühstück, A=Abendessen)
- Transfers und Transporte in komfortablen, klimatisierten Fahrzeugen, sowie mit Booten gemäß Beschreibung
- Deutschsprechende, versierte Reiseleitung während der Reise, mit folgenden Ausnahmen: Lokaler, unbegleiteter Flug von Bocas del Toro nach Panama City und die Teildurchquerung des Panama-Kanals findet mit englischsprechender Reiseleitung statt (deutsch nicht möglich). Die Reiseleitung wechselt pro Land.
- Eintritte für die erwähnten Aktivitäten und Besichtigungen
- Ausreisesteuer Costa Rica nach Panama, momentan USD 8 pro Person
- Flug von Bocas del Toro nach Panama City in Touristenklasse (ohne Reiseleitung), inklusive Steuern und 20 kg Freigepäck
- Informationsmaterial
- Inbegriffene Eintritte/Aktivitäten:
- Reservat Curi Cancha
- Vulkan Arenal Nationalpark, Kulturelle Nachttour

Mindestteilnehmerzahl: 2 Personen (ab 2 Personen Durchführungsgarantie)

Maximalteilnehmerzahl: 12 Personen

Datum	Preis in € p.P. im DZ	EZ-Zuschlag
07.01.26 - 19.01.26	4.800 €	620 €
04.02.26 - 16.02.26	4.800 €	620 €
04.03.26 - 16.03.26	4.800 €	620 €
01.04.26 - 13.04.26	4.980 €	620 €
29.04.26 - 11.05.26	4.800 €	620 €
10.06.26 - 22.06.26	4.980 €	620 €
08.07.26 - 20.07.26	4.980 €	620 €
05.08.26 - 17.08.26	4.980 €	620 €
28.10.26 - 09.11.26	4.980 €	620 €
25.11.26 - 07.12.26	4.980 €	620 €

Anschrift

Oasis Travel GmbH
Frankfurter Allee 18-20
10247 Berlin

Öffnungszeiten

Montag - Freitag: 10:00 bis 18:30 Uhr

Kontakt

Telefon: 030 - 285 33 400
Fax: 030 - 285 33 444

E-Mail: info@oasistravel.de
Internet: <https://www.oasistravel.de>

- Ausflug ins Dorf Tortuguero
- Zwei Bootstouren, Eintritt zum Tortuguero Nationalpark, ein Spaziergang
- Schokotour
- Bootsausflug, Eintritt Red Frog Beach
- Stadtrundfahrt, Eintritt Miraflores Schleusen, Panama Viejo
- Teildurchquerung Panama-Kanal

Nicht im Reisepreis enthalten:

- Optionale Touren
- Reiseversicherung, persönliche Ausgaben wie z.B. weitere Mahlzeiten, Trinkgelder, Minibar, Telefonate etc.
- Grenzgebühren CR-PAN, momentan USD 3 pro Person
- Aufpreis für die komplette Kanaldurchquerung
- Transfer out an anderen Abreisetagen als den gemäß diesem Reiseverlauf geplanten
- Flughafenausreisesteuer Panama City, momentan USD 40 pro Person (normalerweise im Flugticket bereits enthalten)

Hinweis: Änderungen des Reiseablaufs bei gleichem Leistungsumfang möglich! Nicht geeignet für Personen mit eingeschränkter Mobilität.

Voraussichtliche Hotels (o.ä.):

San José: 3* Palma Real Hotel & Casino

La Fortuna: 3* Hotel Arenal Paraíso Resort & Spa & Thermo Mineral Hotsprings oder Montaña de Fuego Mountain Resort & Spa

Tortuguero: 3* Laguna Lodge oder Mawamba Lodge

Puerto Viejo: 3* Namuwoki Lodge oder 3* Villas Caribe

Bocas del Toro: 3* Hotel Swan´s Cay

Panama City: 3* Hotel Hilton Garden Inn

1. Tag: Ankunft San José / Costa Rica - Transfer ins Stadthotel

Gleich nach der Passkontrolle begeben Sie sich durch die Gepäckausgabe und Zollkontrolle zum Ausgang des Flughafens, wo Sie unsere Flughafenreiseleitung bereits mit einem ARA Tours-Schild erwartet. Anschließend Transfer ins Hotel in San José und Zimmerbezug.

Inbegriffene Mahlzeiten: Keine

Inbegriffene Eintrittsgelder/Touren: Keine

2. Tag: San José - La Fortuna/Vulkan Arenal (F)

Am Morgen werden Sie von einem Sammeltransfer an Ihrem Stadthotel abgeholt und fahren in das Nebelwaldparadies Monteverde. Den Nachmittag haben Sie zur freien Verfügung – genießen Sie die frische Bergluft oder nehmen Sie an einem optionalen Ausflug teil. Am Abend stoßen Sie zum Rest der Gruppe und lernen Ihre Reiseleitung kennen.

Inbegriffene Mahlzeiten: Frühstück

Inbegriffene Eintrittsgelder/Touren: Keine

3. Tag: Monteverde - Nebelwaldreservat - La Fortuna/Arenal Vulkan (F)

Heute besuchen Sie das bekannte Curi Cancha Reservat, wo eine etwa 2- bis 2,5-stündige Wanderung auf gut begehbaren Wegen geplant ist. Diese Region ist berühmt für ihr sattes Grün und ihre außergewöhnliche Vogelvielfalt – mit etwas Glück entdecken Sie sogar den farbenprächtigen Quetzal, den Göttervogel der Maya.

Anschließend setzen Sie Ihre Reise fort in Richtung La Fortuna. Die Route führt entlang des malerischen Arenalsees, einem Stausee, der sich harmonisch in die umliegende Landschaft einfügt und unterwegs immer wieder beeindruckende Ausblicke bietet.

Nach Ankunft haben Sie noch die Gelegenheit, ein Bad in den Thermalquellen zu genießen.

Inbegriffene Mahlzeiten: Frühstück

Inbegriffene Eintrittsgelder/Touren: Reservat Curi Cancha

4. Tag: Arenal Nationalpark - Kulturelle Nachttour (F/A)

Nach dem Frühstück unternehmen Sie eine Wanderung durch den Arenal Nationalpark, stets mit Blick auf den majestätischen Vulkan. Der Weg führt Sie durch einen kleinen Waldabschnitt bis zu einem beeindruckenden Lavafeld, das beim Ausbruch im Jahr 1968 entstanden ist.

Im Anschluss haben abenteuerlustige Gäste die Möglichkeit, an einer optionalen Canopy-Tour teilzunehmen (nicht im Preis inbegriffen – gerne anzufragen).

Am späten Nachmittag brechen Sie zu einem weiteren spannenden Ausflug auf, einer Nachtwanderung mit kulturellem Austausch. Erleben Sie die faszinierende Vielfalt des tropischen Regenwaldes bei Nacht. Gemeinsam halten Sie Ausschau nach farbenprächtigen Laubfröschen, Eidechsen, Insekten, Vögeln und anderen nachtaktiven Tieren. In der Mitte der Tour erwartet Sie eine köstliche Erfrischung: frisch gepresster Zuckerrohrsaft und seine Derivate, die Ihnen neue Energie für die weiteren Entdeckungen schenken. Zum Abschluss genießen Sie ein traditionelles costaricanisches Abendessen, das mit viel Liebe auf dem Holzofen zubereitet wird.

Inbegriffene Mahlzeiten: Frühstück & Abendessen

Inbegriffene Eintrittsgelder/Touren: Vulkan Arenal Nationalpark, Kulturelle Nachttour

5. Tag: La Fortuna - Tortuguero (F/M/A)

Heute beginnt Ihr Tag sehr früh. Sie brechen gegen 05:30 Uhr auf. Die Fahrt führt Sie über Puerto Viejo und Horquetas nach Guápiles, wo Sie gegen 08:00 Uhr in einem Restaurant ein typisches costaricanisches Frühstück genießen.

Anschließend geht es im Lodgebus gemeinsam mit weiteren internationalen Gästen in Richtung La Pavona bzw. Caño Blanco. Unterwegs erfahren Sie Interessantes über den Bananenanbau, der diese Region prägt - inklusive spannender Einblicke in die Chancen und Herausforderungen rund um die "gelbe Frucht".

Von dort aus beginnt der Bootstransfer zur Lodge, der Sie über ein weit verzweigtes Netz aus Flüssen und Kanälen mitten durch die üppige Natur führt. Zur Mittagszeit erreichen Sie Ihre Unterkunft für die Nacht, eine Dschungellodge, wo ein leckeres Mittagessen auf Sie wartet.

Nachmittags haben Sie die Wahl: Entspannen am Pool oder ein Besuch im Dorf Tortuguero mit Ihrem Guide. Dort können Sie das Sea Turtle Conservancy besichtigen (Eintritt USD 2 pro Person, nicht inbegriffen), das ganz dem Schutz der gefährdeten Meeresschildkröten gewidmet ist. Genießen Sie einen Drink in einem der landestypischen kleinen Restaurants (sogenannte Sodas), bevor Sie zum Abendessen wieder in die Lodge zurückkehren.

Zwischen Juli und September können Sie am späten Abend an einem optionalen Strandspaziergang teilnehmen, um die Eiablage der Meeresschildkröten zu beobachten. Ein unvergessliches Erlebnis! Tragen Sie bitte dunkle Kleidung, da die Schildkröten sehr sensibel sind und aufgrund der kleinsten Störung beschließen könnten, nicht an Land zu kommen oder umzudrehen und wieder im Meer zu verschwinden.

Info: Auf der Fahrt zum Tortuguero Nationalpark (Tage 5, 6 und 7) nehmen außer Ihrer Gruppe auch andere Gäste teil.

Inbegriffene Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

Inbegriffene Eintrittsgelder/Touren: Ausflug ins Dorf Tortuguero

6. Tag: Tortuguero Nationalpark (F/M/A)

Am frühen Morgen brechen Sie in kleineren Booten gemeinsam mit Ihrer Reiseleitung zur Erkundung der engen Kanäle des Tortuguero Nationalparks auf. Die üppige Vegetation ist stellenweise so dicht, dass es wirkt, als würden Sie mit dem Boot durch einen grünen Tunnel fahren. Mit etwas Glück entdecken Sie Krokodile, Affen, Faultiere, Leguane, Süßwasserschildkröten, schlafende Fledermäuse und zahlreiche Wasservögel. Auch die Flora begeistert mit einer nahezu unerschöpflichen Vielfalt.

Nach diesem Naturerlebnis kehren Sie zur Lodge zurück, wo bereits ein leckeres Frühstück auf Sie wartet. Anschließend unternehmen Sie einen entspannten Spaziergang durch den Garten der Lodge. Gegen Mittag wird dort auch das Mittagessen serviert.

Am Nachmittag erwartet Sie eine weitere Bootstour, die nochmals neue Eindrücke dieser faszinierenden Wasserwelt ermöglicht. Den Tag lassen Sie bei einem Abendessen im offenen Restaurant der Lodge ausklingen – umgeben von den Geräuschen des Dschungels, sobald die Nacht hereinbricht.

Inbegriffene Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

Inbegriffene Eintrittsgelder/Touren: Zwei Bootstouren, Eintritt zum Tortuguero Nationalpark, ein Spaziergang

7. Tag: Tortuguero - Puerto Viejo de Limón (F/M)

Mit dem Boot geht es zurück zum Ausgangshafen La Pavona bzw. Caño Blanco. Dort steigen Sie zunächst in den Lodgebus um; am Restaurant, wo sie auch zu Mittag essen, erfolgt der Wechsel in den komfortablen Tourbus, der Sie weiter entlang der Karibikküste bringt. Die Strecke führt vorbei an der Hafenstadt Limón, wo Sie mit etwas Glück einen Blick auf Transatlantik- oder Kreuzfahrtschiffe werfen können. Weiter geht es entlang der Küste bis nach Puerto Viejo de Limón, einem kleinen Dorf mit entspanntem, karibischem Flair.

Nach dem Zimmerbezug im Hotel steht Ihnen der Nachmittag zur freien Verfügung. Genießen Sie einen Drink in einer Reggae-Bar und lassen Sie die Atmosphäre auf sich wirken. Zum Abendessen laden zahlreiche lokale Restaurants im Dorf ein, die Sie individuell entdecken können. Auch die Strände der Karibikküste bieten sich perfekt an, um das tropische Klima und die entspannte Stimmung dieser einzigartigen Region zu genießen.

Inbegriffene Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen

Inbegriffene Eintrittsgelder/Touren: Keine

8. Tag: Puerto Viejo de Limón - Kakaopflanzung - Sixaola/Panama - Bocas del Toro (F)

Nach dem Frühstück wird das Gepäck wieder in den Bus geladen und es geht zu einer über 100 Jahre alten Kakaopflanzung. Bei einer informativen Führung erfahren Sie alles Wissenswerte über den Anbau der Kakaofrucht und dürfen sie auch frisch probieren. Sie entdecken historische Maschinen, die heute als Ausstellungsstücke das kleine Museum schmücken, und erhalten spannende Einblicke in den gesamten Verarbeitungsprozess von der Frucht bis zur fertigen Schokolade. Natürlich darf auch eine Kostprobe nicht fehlen! Anschließend Fahrt über Bribri zur Grenze in Sixaola (ca. 14h). Die Reiseleitung ist Ihnen bei den Grenzformalitäten behilflich. Über eine Brücke geht es zu Fuß über den Rio Sixaola nach Panama. In Guabito geht die Fahrt weiter zur Hafenstadt Almirante. Hier wird das Gepäck wieder auf ein Boot geladen und Sie fahren rund 30 Minuten zur Hauptinsel Colón in die kleine Stadt Bocas del Toro, wo Sie Ihr Zimmer beziehen.

Bocas del Toro ist eine Ansammlung zahlreicher idyllischer Inseln, umspült vom klaren, fischreichen karibischen Meer. Auf der Hauptinsel Colón mit der kleinen Stadt Bocas del Toro finden Sie einige gemütliche Bars, Restaurants, Souvenir-Stände und Läden. Es herrscht eine entspannte, typisch karibische Atmosphäre. Im Zentrum der Attraktionen stehen die einsamen Strände auf der Haupt- oder auch auf den Nebeninseln, sowie die Unterwasserwelt, welche zum Tauchen oder Schnorcheln einladen. Der Abend steht zur freien Verfügung.

Inbegriffene Mahlzeiten: Frühstück

Inbegriffene Eintrittsgelder/Touren: Schokotour

9. Tag: Colón/Bocas del Toro - Bootsausflug Red Frog Beach (F)

Heute erwartet Sie ein Bootsausflug. Zunächst führt Sie das Boot durch kleinere Meeresgassen, die sich durch die viel bewachsenen Mangrovenwälder schlängeln. Halten Sie dabei Ausschau nach Wasservögeln! Anschließend geht es zum Coral Cay, wo das Meer das ganze Jahr lang ruhig ist und somit geeignet für Schnorchler jeden Alters. Lokale Restaurants, die auf Stelzen über dem Wasser gebaut sind, bieten verschiedene Meeresfrüchte an (nicht inklusive).

Später geht die Bootsfahrt weiter zur Insel Bastimentos. Die Insel ist rundherum von Mangroven bewachsen und umgeben von Natur und guter Luft. Isla Bastimentos besteht zum Großteil noch aus Dschungel, es gibt keine Straßen oder Landebahnen, aus diesem Grund kann die Insel auch nur mit dem Boot angefahren werden.

Nicht nur Abenteuerer oder Naturfreaks finden sich in Isla Bastimentos ein, denn hier befindet sich einer der bekanntesten Strände Bocas del Toros, der "Red Frog Beach", der seinen Namen von den roten Pfeilgiftfröschen erhielt. Der Strand ist nicht nur bei Touristen beliebt, sondern auch bei Surfern. Innerhalb der Insel gibt es viele Pfade und Wege durch den Dschungel, die zum Erkunden einladen. Die bekannteste Aktivität ist aber, "die Seele einfach mal baumeln zu lassen" und den Klängen des Meeres zu lauschen. Am Nachmittag Rückfahrt zur Hauptinsel.

Inbegriffene Mahlzeiten: Frühstück

Inbegriffene Eintrittsgelder/Touren: Bootsausflug, Eintritt Red Frog Beach

10. Tag: Bocas del Toro - Panama City - City Tour (F)

Transfer zum Flugplatz von Colón/Bocas del Toro und ca. einstündiger Flug nach Panama City. Anschließend unternehmen Sie eine Stadtrundfahrt. Zuerst geht es zu den Miraflores Schleusen des Panama-Kanals. Hier erhalten Sie einen ersten Einblick in die Funktionsweise und Ausmaße des berühmten Panama-Kanals. Die Terrasse bietet einen einmaligen Blick auf die Schleusen und auf die Schiffe, die die Schleusen auf ihrem Weg in Richtung Pazifik oder Atlantik passieren. Der Panamakanal ist eine der wichtigsten Wasserstraßen der Welt. Pro Jahr passieren ihn etwa 14.000 Schiffe, etwa sechs Prozent des Welthandels werden durch ihn abgewickelt. Im dazugehörigen Museum erfahren Sie viel Wissenswertes rund um den Kanal.

Danach geht es am Ufer entlang in die historische Altstadt. Heute finden sich hier die ältesten Einrichtungen und Gebäude der modernen Stadt; lokal wird das Viertel Casco Viejo oder Casco Antiguo genannt. Auf einem Rundgang zu Fuß sehen Sie viele einzigartige Kolonialbauten, wobei einige noch weitgehend im Originalzustand erhalten sind und andere liebevoll und farbenfroh restauriert wurden. Das historische Viertel ist UNESCO-Weltkulturerbe und hat sich in den letzten Jahren zum Zentrum des Landes für Kunst, Design und kulturellen Aufschwung entwickelt. Viele neue Bars, Dachterrassen, Restaurants und Hotels haben hier eröffnet. Auch ein Stopp an der Küstenstrasse Cinta Costera oder in Punta Pacifica darf nicht fehlen. Hier befinden sich Panama Citys bekannte Wolkenkratzer! Zum Abschluss besuchen Sie die Ruinen von Panama Viejo aus dem 16. Jahrhundert (montags geschlossen), die 1671 durch den Piraten Sir Henry Morgan zerstört wurden.

Am späteren Nachmittag Check-In und Zimmerbezug im Hotel, das direkt im Zentrum liegt und viele Einkaufsmöglichkeiten, Restaurants und Bars in der Nähe hat.

Inbegriffene Mahlzeiten: Frühstück

Inbegriffene Eintrittsgelder/Touren: Stadtrundfahrt, Eintritt Miraflores Schleusen, Panama Viejo

11. Tag: Teildurchquerung des Panama-Kanals (F/M)

Heute brechen Sie zu einem ganz besonderen Erlebnis auf, der Teildurchquerung des weltbekannten Panama-Kanals. Sie lernen das sogenannte 8. Weltwunder auf einer Bootsfahrt von Panama Stadt nach Gamboa kennen. Am Morgen werden Sie von Ihrem Hotel zum Hafen am Causeway Amador gefahren, von wo Sie einen herrlichen Blick auf die Skyline von Panama City haben. Von dort startet die ca. 4-stündige Fahrt durch den legendären Panama-Kanal. Sie passieren in dieser Zeit die Miraflores-Schleusen, den Miraflores-See, die Pedro Miguel-Schleuse und das Gaillard Cut (engste Stelle) bis zum Gatún-See. Genießen Sie das Mittagessen an Bord. Diese Reise hinterlässt bei jedem Reisenden einen bleibenden Eindruck. Vom Hafen in Gamboa geht es mit dem Bus zurück nach Panama Stadt an der Pazifikküste.

Info: Die Reiseleitung auf dem Schiff ist ausschließlich auf Englisch möglich!

Inbegriffene Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen

Inbegriffene Eintrittsgelder/Touren: Teildurchquerung Panama-Kanal

12. Tag: Rückflug ab Panama City

Transfer zum internationalen Flughafen von Panama City, wo Sie Ihren Rückflug antreten können.

13. Tag: Ankunft in Deutschland

Mit der Ankunft in Deutschland endet Ihre Reise.